4 Filla de Mar

TAPAS

TORTILLA PEQUEÑA 5,60€
SMALL SPANISH OMELETTE

TORTILLA GRANDE 8,60€
TORTILLA ENTERA / LARGE SPANISH OMELETTE

• CHIPIRÓN Y QUESO TETILLA 1,50€
• CHIPIRÓN Y QUESO TETILLA • / CHIPIRÓN AND TETILLA CHEESE

VIEIRA DEL PACÍFICO A LA PLANCHA (ESTILO ZAMBURIÑA) 15,90€
VIEIRA DO PACÍFICO A PRANCHA / PAN-SEARED PACIFIC SCALLOPS

PULPO 13,90€
POLBO / GALICIAN STYLE OCTOPUS

CHIPIRONES 11,90€
CHIPIRÓNS / FRIED BABY SQUIDS

CROQUETAS 9,00€
CROSPY-FRIED CROQUETTES

PIMIENTOS PADRÓN 5,90€
PIMENTOS DE PADRÓN / PADRÓN GREEN PEPPERS

QUESO FRITO 12,00€
QUEIXO FRITO / FRIED CHEESE

ENSALADILLA 5,90€
RUSSIAN SALAD

CHIPIRONCITO AL INFIERNO 6,90€
CHIPIRÓNCIO AO INFERNO / HELL STYLE CHORIZO-SQUIDS

PICAÑA 12,90€
PICANHA

SECRETO 14,90€

TABLA JAMÓN IBÉRICO 13,90€
TABOA XAMÓN IBÉRICO / IBERIAN HAM PLATTER

TABLA MIXTA IBÉRICOS 14,90€
TABOA MIXTA IBÉRICOS / IBERIAN MIXED PLATTER

TABLA DE QUESOS 12,00€
TABOA DE QUEIXOS / CHEESE PLATTER

EMPANADA ATÚN 4,90€
TUNA PIE

EMPANADA CHOCO 5,90€
CUTTLEFISH PIE

EMPANADA ZAMBURIÑA 6,50€
SMALL SCALLOP PIE

ESPECIAL / SPECIAL

LASAÑA DE CARNE 9,00€
LASAGNA BOLOGNESE

LASAÑA VEGETAL 9,00€
LASAÑA VEXETAL
LASAGNA WITH VEGETABLES

LASAÑA MARINERA 13,90€
RAPE, GAMBAS, MEJILLONES Y ALMEJAS
RAPE, GAMBAS, MEXILLÓN, AMEIXAS
MONKFISH, SHRIMP, MUSSELS AND CLAMS

CODILLO 12,90€
ROASTED PORK KNUCKLES

CARRILLERAS 14,90€
BEEF CHEEKS

JAMÓN ASADO CON PATATAS 9,90€
XAMÓN ASADO CON PATACAS
ROASTED HAM WITH FRIES

ZORZA CON PATATAS 9,90€
MARINATED PORK HAM WITH FRIES

CREPE DE POLLO 9,50€
CON JALAPEÑOS, QUESO, CILANTRO Y ENSALADA
CREPE DE POLO CON JALAPEÑOS, QUEIXO, CILANTRO E ENSALADA
CHICKEN CREPE WITH JALAPENOS, CHEESE, CORIANDER AND A SIDE SALAD

CREPE DE JAMÓN ASADO 9,50€
CON QUESO FRITO Y ENSALADA
CREPE DE XAMÓN ASADO CON QUEIXO FRESCO E ENSALADA
ROASTED HAM CREPE WITH FRESH CHEESE AND A SIDE SALAD

HAMBURGUESA COMPLETA 6,90€
LECHUGA, TOMATE, TOUCIÑO E SOFRITO DE CEBOLA E PEMENTO
BURGUER WITH LETTUCE, TOMATO, BACON AND STIR-FRY ONIONS AND PEPPERS

LOMO DE CERDO 8,50€
CON MOSTAZA Y MIEL
NAKO CON MOSTAZA E MEL
HONEY MUSTARD PORK LOIN ROAST

TOSTAS / TOASTS

PULPO CON TETILLA 12,90€
OCTOPUS AND TETILLA (GALICIAN CREAMY CHEESE)

JAMÓN IBÉRICO CON TOMATE 8,50€
XAMÓN IBÉRICO CON TOMATE / IBERIAN HAM WITH TOMATO

SARDINAS CON TOMATE 7,50€
SARDIÑAS CON TOMATE / SARDINES WITH TOMATO

VENTRESCA CON PIQUILLO Y ALI-OLI 8,50€
VENTRESCA CON PIMENTO DO PIQUILLO E ALI-OLI
TUNA BELLY WITH PIQUILLO PEPPER AND ALI-OLI

LOMO DE CERDO 8,50€
CON MOSTAZA Y MIEL
NAKO CON MOSTAZA E MEL
HONEY MUSTARD PORK LOIN ROAST

ENSALADAS / SALADS

MIXTA 7,40€
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN Y HUEVO COCIDO
LETTUCE, TOMATE, CEBOLA, ATÚN E OVO COCIDO
LETTUCE, TOMATO, ONION, TUNA AND BOILED EGG

CÉSAR 8,90€
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS, PICATOSTES, HUEVO COCIDO, POLLO Y SALSA CÉSAR
LETTUCE, TOMATE, CEBOLA, OLIVAS, PICATOSTES, OVO COCIDO, POLO E SALSA CÉSAR
LETTUCE, TOMATO, ONION, OLIVES, CROUTONS, BOILED EGG, CHICKEN AND CAESAR SAUCE

TROPICAL 8,90€
PASTA, TOMATE, CEBOLLA, PIÑA, QUESO Y SALSA YOGUR
PASTA, TOMATE, CEBOLA, ANANÁS, QUEIXO E SALSA YOGUR
PASTA, TOMATO, ONION, PINEAPPLE, CHEESE AND YOGURT SAUCE

BOCADILLOS / SANDWICHES (TYPICAL SPANISH BREAD)

IBÉRICO 7,50€
IBÉRICO HAM

IBÉRICO+TOMATE+OLIVA 7,90€
IBÉRICO HAM+TOMATO+OLIVE OIL

TORTILLA 4,90€
SPANISH OMELETTE

CALAMARES 5,90€
SQUIDS

PEPITO 5,90€
BEEF STEAK

RAXO CON PIQUILLO 5,40€
RAXO CON PIMENTO DO PIQUILLO
PORK LOIN AND PIQUILLO RED PEPPER

PECHUGA 5,90€
PETITOLA / CHICKEN BREAST

BACON 5,40€

LOMO 5,40€
PORK LOIN STEAK

PULPO CON TETILLA 9,00€
OCTOPUS AND TETILLA (GALICIAN CREAMY CHEESE)

POSTRES / SOBREMESAS / DESSERTS

TARTA DE QUESO 4,40€
TARTA DE QUEIXO / CHEESE CAKE

TARTA DE LA ABUELA 4,40€
TARTA DA AVÓ / GRANDMA'S CAKE

BROWNIE 4,90€

CREPES 3,90€
FILLOAS / CREPES

DECONSTRUCCIÓN DE QUESO 5,90€
DECONSTRUCCIÓN DE QUEIXO / SCHEESE DECONSTRUCTION

TETILLA CON MEMBRILLO 4,90
TETILLA CON MARMELO / TETILLA AND QUINCE
(GALICIAN CREAMY CHEESE)

EXISTE INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS A SU DISPOSICIÓN. SI LO DESEA, SOLICITELA A NUESTRO PERSONAL
EXISTE INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS A SÚA DISPOSICIÓN. SE O DESEXA, SOLICÍTEA AO NOSO PERSOAL
ALLERGEN INFORMATION IS AVAILABLE TO YOU. IF YOU WISH, ASK OUR STAFF

VINOS / VIÑOS / WINES

BLANCOS / BRANCOS / WHITES

D.O. Ribeiro

11,00€

Nairoa
Treixadura y Torrontés
Arnoia

14,00€

Alberte
Treixadura, Albariño y Lado
Arnoia

13,00€

Catro Parroquias
Treixadura
Ribadavia

D.O. Valdeorras

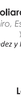
14,00€

Erebo
Godello
Pablo Ibáñez

16,00€

Gaba do Xil
Godello
Telmo Rodríguez

D.O. Rías Baixas


13,00€

Enredo
Albariño
Salnés

14,00€

Mi Mamá Me Mima
Albariño
Salnés

19,00€

La Trucha
Albariño
Condado

13,00€

Gundián
Albariño
Ribera del Ulla

TINTOS / REDS

D.O. Rías Baixas

Goliardo Tinto
Caiño, Loureiro, Espadeiro y Sousón
Rodrigo Méndez y Raúl Pérez
21,00€

D.O. Ribeira Sacra

Lagariza
Mencía
Finca Millara
13,00€

"EL SALUDO DEL CAMINO"
Ultreia Saint Jacques
Mencía
Raúl Pérez
17,00€

Uncuín
Mencía
José Antonio García
13,00€

D.O. Bierzo

D.O. Ribera del Duero

Gallinita Ciega
Tempranillo
Rodrigo y Asier Calvo
Gurmiel del Mercado (Burgos)
14,00€

Pepe Yllera
Tempranillo
13,00€

D.O.C. Rioja

Liante (9 meses)
Tempranillo
Jesús Manuel García Cenicero
13,00€

Cune
Tempranillo
13,00€

Viña del Oja Cr.
Tempranillo
11,00€

ESPUMOSOS / SPARKLINGS

Etra Burbujas Extra Brut
Albariño
D.O. Rías Baixas
19,00€

Pol Roger Brut Réserve
Pinot Noir, Pinot Meunier y Chardonnay
Champagne
61,00€

CONSULTE NUESTROS DESCUENTOS PARA LLEVAR
CONSULTE OS NOSOS DESCONTOS PARA LEVAR
CHECK OUR DISCOUNTS TO TAKE AWAY

CONSULTE NUESTROS VINOS POR COPA
CONSULTE OS NOSOS VIÑOS POR COPA
WE OFFER WINES BY THE GLASS